

# 怡情博采长才

## ——谈读书

教务处 马亚锋

“立身以立学为先,立学以读书为本。”这是北宋诗人、文学家、政治家欧阳修的名言。立身,也就是品行修养,安身立命,用现在的话来说,叫人格魅力形成,适应社会,协调各种复杂人际关系的能力养成,它是建立在立学,也就是学习的基本上的,而立学的根本方法就在于读书。

**一、懂学习,创造必要条件,让家充满书香**

家长是孩子的第一任老师。作为家长的我们,要真切地明白学习的重要性和深远意义,以言传身教影响着孩子。“刀不磨要生锈,人不学要落后”。学习是一辈子的事儿,不应因任何理由而中止和停止。

阅读可以打开孩子天赋的大门,在关注孩子物质生活的同时,要更多地关注孩子的精神生活,引导孩子多读书、会读书、读高品位的书,培养孩子喜爱读书的习惯,让孩子在童话、寓言中明辨事理,在小说中观察社会,在诗

歌中丰富想象,在传记中体会人生,在经典中了解历史,在自然科学中增长知识,在艺术中诱发灵感,在阅读中享受生活乐趣,体验到成长的快乐。

我和妻子都是从事教育工作的。教育离书最近,我们深信书籍的力量是无穷大的,我们也深知对孩子的熏陶应从小抓起,所以孩子还在妈妈肚子里的时候,我们的胎教就是读书给他听。《成语故事》《365夜童话》……从他出生那一天起,妻子每晚的必修课就是给孩子读书,有朗朗上口的儿歌,有我们常常能背诵的唐诗宋词……稍大一点的他也能在自己熟悉的故事中认字了,4岁开始就能自己看懂图画书,记得当时在幼儿园给小朋友们分享《不一样的卡梅拉》得到了老师的表扬,孩子高兴了好几天。他最感兴趣的还是看书,最渴望的礼物就是书。在我们家,光是孩子的各种阅读书籍早已超过了500册,但他还是孜孜不倦的索求,图书馆、新华书店、知味书城、当当书局都是我们一家

人周末最常光顾的地方。书籍成了我们一家的重要财富,阅读成了我们一家的必修课。

**二、爱学习,树立示范榜样,坚持共同学习**

要想让孩子爱上阅读、喜欢学习,家长就要首先树立好榜样。孩子是家长的影子,爱学习的家长才会培养出爱学习的孩子。家长首先要将学习作为重要事情来做。在单位,主要阅读专业知识和业务技能方面书籍,在家里,则是阅读中外经典名著,感受人类社会的变迁;走进孔孟老庄,感悟不一样的人生;浏览科普杂志,体验科技飞速发展脚步。孩子看到家长在看书,也就拿起书来依偎在身边,边看书,边和家长交流。

在孩子学习的时候,我们一直坚持与孩子共同学习,我与妻子也经常去看孩子所学的课堂知识,跟孩子多讨论、多沟通,与孩子形成共同语言,同时也把自己的一些知识在沟通中慢慢的灌输给孩子,提高孩子了解社会,增加知识面的能

力;直到现在孩子已经初三,我们依然提倡他睡前半小时的阅读习惯,良好的习惯是成功的开始,相信热爱阅读的他会受益终身。

**三、会学习,多渠道多方式,拓宽知识面**

同时,我们也注重多渠道、多方式的拓宽孩子的知识面。当今时代,纸质的书籍不再是唯一的学习渠道和方式,因此也常常建议自己的孩子,学习知识的渠道是多方面的,处处留心皆学问。每天中午妻子都会陪着儿子一起《新闻30分》晚上回来吃晚饭时一起看《新闻联播》的回放,从小培养孩子关心国家、关心社会,以了解更多的社会知识,超出课堂知识面,发展发散性思维。有益的电视剧如最近热播的《大考》《大山的女儿》让孩子了解自己的国家改革与变化的同时,熏陶孩子坚定的意志,经典的《三国演义》《西游记》等名著改编的影视作品,可以帮助孩子更直观的解读名著,《建党大业》《建国大业》等既让孩子了解中国的历史,又培养了孩子的爱国情怀。此外我们也建议孩子多看报纸、杂志,不断拓展孩子的知识面,成为社会的有益人才。

书是人类最好的伙伴,不管刮风下雨,还是心情好坏,只要你愿意,信手拿起一本书,翻开阅读,便能抚平伤痛,并从书中获取力量,遨游世界。

亲子阅读育家风  
马克思主义学院 翟琪



庚续红色基因 青年奋勇担当

凤翔师范学院 吴泽懿

# 不忘初心传薪火 争做时代先锋

生物与建筑工程学院畜牧兽医12201班 杨含韵

青年,是国家发展,社会进步的中流砥柱。青年,是国家的未来,民族的希望,国家民族事业要发展,青年首先要发展,在全面建成社会主义现代化强国的战略目标下,“新时代青年”一词逐渐出现在了人们的视野中。

那么,什么是新时代青年?成为一名新时代青年,它的要求都有哪些?我们应当做一名怎样的新时代青年呢?

新时代青年,是有着崇高理想,远大目标,敢于担当等高尚品格。习近平总书记在党的二十大上强调“青年强,则国家强”,他指出“当代中国青年生逢其时,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明”在党的二十大的曙光中,世界目光越来越聚焦中国,历史重任越来越赋予青年。

在当今大环境下,成为一名新时代青年,我们有了更加明确的要求。“四大点”和“五个自觉”它们分别为:立大志,明大德,成大才,担大任。以及自觉以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑;自觉树立共产主义理想和中国特色社会主义信念;自觉践行社会主义核心价值观;自觉以中华民族伟大复兴的使命激励自己;自觉以社会主义建设者和接班人的要求

塑造自己。

习近平总书记指出:“青年时代,选择吃苦也就选择了收获,选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点摔打,挫折,考验,有利于走好一生的路。”

空谈误国,实干兴邦。武警西藏总队的“神枪手”杨友刚入伍近20年来,用每天雷打不动的训练、钻研与拼搏,成为忠诚使命的高原卫士,荣获“最美新时代革命军人”称号。奋斗不只是响亮的口号,更要在做好每一件小事,完成每一项任务、履行每一项职责中见精神、显担当。

在当代时代,我们应争做有理想,敢担当,能吃苦,肯奋斗的新时代青年!把牢理想的首要标准,突出敢担当的时代要求,锤炼能吃苦的坚毅品格,弘扬肯奋斗的光荣传统。习近平总书记对新时代青年寄予厚望,习近平总书记说:“一代人有代人的使命,一代人有代人的担当。”

传承青年精神,争做时代先锋,新时代,给了青年人更多新平台、新机遇。青年兴则国家兴,青年强则国家强。新时代的中国青年,敢于挑战树志气,挺身上前强骨气,接过历史的接力棒,谱写时代新华章!



# 毕业即就业 快来围观宝职“就业之星”吧

宣传统战部 陈致昊

毕业季来临,无数宝职学子在求职路上完成了自身的蜕变,他们毕业即就业,上岗即上手,以自身行动践行“学以致用”,为国家、为社会的各行各业发展贡献自己的

青春智慧。征途漫漫,惟有奋斗!为促进2023届毕业生就业创业,弘扬青春活力,发挥朋辈力量,现在推出学院“就业之星”与大家分享,希望同学们从优秀的学长学姐

就业创业的经历受到启发,更好地规划未来,展现当代大学生积极向上的精神风貌。

今天,我们一起听听学长学姐怎么说?



薛清那 凤翔师范学院学前教育02008班 就业单位: 西安市高新区子悦优家尚品幼儿园

**就业感言:** 纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。在西安市高新区子悦优家尚品幼儿园实习期间,我将所学的知识运用到实际工作中去,得到了学生家长的好评和单位领导的认可,因此直接和实习单位签订了就业协议。在此期间,我深刻体会到了作为一名幼师,一定要为人师表的高尚风

麻泽通 医学院护理02001班 就业单位: 宝鸡西机医院

**就业感言:** 在校期间,我在老师们的指导下,努力学习理论知识与实践操作技能,为后面实习就业打好了基础。在宝鸡西机医院实习期间,我铭记老师对我的精心教导,认真学习各种专业知识,通过不懈努力,得到了医院领导和带教老师的一致好评,并顺利与医院签订就业协议。在此给还未实习的学



侯鹏 机电信息学院机电51701班 就业单位: 中国石油宝鸡石油机械有限责任公司

**就业感言:** 自参加工作以来,我牢记老师教的“脑勤多思、眼勤多看、嘴勤多问、手勤多记、腿勤多跑”的“五勤”原则,积极参加岗位培训和班组学习,跟着师傅们跑现场、学技术,学习他们身上“苦干、实干”的石油精神,个人能力有

习近平总书记指出: 家风家教是一个家庭最宝贵的财富,是留给子孙后代最好的遗产。要推动全社会注重家庭家教家风建设,激励子孙后代增强家国情怀,努力成长为对国家、对社会有用之才。当今社会,是一个各个领域都高速发展的时代,各种信息知识都呈现出一种爆炸式增长,但是真正有益处的知识还是需要孩子们静下心来去阅读学习的。可是很多孩子却认为阅读没有什么意思,只沉迷于手机。这时候,优良的家风家教就可以发挥出非常大的作用了,可以用优良的家风家教来培养孩子热爱阅读的习惯。书,是一颗幸福的种子。亲子阅读就是以书为媒,以阅读为纽带,让孩子和家长共同分享多种形式的阅读过程。通过共读,父母与孩子共同学习,一同成长;通过共读,为父母创造与孩子沟通的机会,分享读书的感动和乐趣;通过共读,可以带给孩子欢喜、智慧、希望、勇气、热情和信心。孩子的小小世界海阔天空,孩子的大梦想无边无际。

阅读是一个比较枯燥的过程,在网络和智能终端普及的当下,我们又有很多能够获取到知识的途径。这个时候,如何保持孩子热爱阅读的良好习惯,体验书本阅读的乐趣,这个时候,优良的家风家教就发挥了关键性的作用,父母要引导孩子影响自己的孩子,首先,父母自己在日常生活中,要主动的去阅读,然后进行言传身教,久而久之,孩子也就养成了热爱阅读的好习惯。同时,为了调动孩子热爱阅读的积极性,父母可以和孩子一起进行阅读互动,彼此交流自己对于阅读的看法,这样做的好处有很多,既增加了父母和孩子之间的感情,也培养了孩子热爱阅读的好习惯。通过我家的实践,我认为以下方法可以提高亲子阅读的效果:

**第一、建立家庭小小图书馆。**著名作家博尔赫斯曾说过:“我总是想象天堂如同图书馆一般。”家长应为孩子建构一个小窝,一个阅读的天堂,为孩子创设舒适惬意而又童趣化的阅读环境,以吸引孩子进来阅读。在家中选一个光线充足的房间或角落,放置一张书桌,准备一个小书架,地面可以铺设一块卡通图案的地毯,孩子可以随意选取自己喜爱的书籍,坐在松软的地毯上或是书桌前放松自在地去阅读。墙壁上可用孩子与父母共同制作的装饰物进行美化,书本可以或开或合的放置其中,使整个小窝充满休闲和趣味的感觉。相信家中如果有这样一个书吧似的空间,孩子一定会有阅读的欲望。

**第二、共同选择合适的书目。**有了好的环境,还需要足够的可以激发兴趣的好书。教师和家长应该对孩子的读物进行内容和形式上的双重把关。教育家伊拉斯谟说:“孩子最初阅读和吸收哪一类书籍是十分重要的,不正经的谈话毁掉心灵,不正经的书籍毁掉心灵的程度并不比它差。”家庭藏书应立足“有趣”和“实用”。一般说来,低年级的学生可以选择能够引起他们共鸣,唤起热情向往和兴趣的书,如: 童话、神话、民间故事、优秀的卡通和漫画,中高年级的学生选择的面会广一些,随着阅历的提高,他们可以理解感情更细腻、内蕴更厚重些的书籍,可读的书籍应向文学名著、科普读物、科幻侦探等类型靠拢。要确保家里有各种书籍、儿童杂志和报纸,并保证足够的数量。

**第三、确定固定的阅读时间。**一个人无论做什么事,坚持都是最为重要的决定因素之一,阅读也应该这样。有相对固定的阅读时间,从而形成相对稳定的阅读习惯。常常有家长抱怨“孩子没时间”,这是一个很现实的问题,虽然基础教育几经“改革”,但应试教育的压力,学生的课业负担仍然繁重。家长常常习惯把孩子读非课本和练习册的事情称为“课外阅读”,多少有些不务正业之嫌,可见是多么不重视!“没有时间”,从来只是借口。只要家长认为把孩子培养成自觉的、独立的、热诚的终身阅读者是一件非常重要的事情,时间总能挤出来的。家长要引导孩子学会利用零碎的时间,如早晨、中午、入睡前,五分钟、十分钟都可以。美国教育家霍勒斯曼说:“假如每天你能有15分钟阅读的时间,一年后你就可以感到它的效果。”

**第四、亲子共读。**当孩子一天一天长大,他们认识了更多的字,有了一定的理解能力,这时,家长可以和孩子亲子共读。这个过程,并不是单纯的“读”的过程,也不是“大人—孩子”的单项指导过程,而是“阅读—讨论—思考—再阅读—再讨论—再思考……”。其中,“讨论”是“亲子共读”中训练孩子学着理解问题、阐述观点、提高听说能力的重要途径。家长在培养孩子良好的阅读习惯过程中,千万不要忽视了榜样的作用。家长和孩子可以坐在一起,读同一本书;也可以坐在不同的地方,读不同的书,遇上好玩的段落,爸爸为妈妈读一段,妈妈为爸爸读一段,那种在阅读中获得的快乐,会很自然地传给孩子,何愁孩子不爱看书呢?

总之,优良的家风家教可以培养孩子热爱阅读的好习惯。优良的家风家教,让孩子一走进家门,就会被浓浓的书香气息所包围,通过家庭良好氛围的萦绕,让阅读成为孩子生活内容之一,让阅读得到的智慧指导孩子的人生道路。耳濡目染之中,通过优良家风家教的传递,孩子渐渐就把阅读当成了生活的一部分,渐渐地就会培养起了热爱阅读的好习惯。



# 仲夏时节 怒放青春

大学生记者团 袁可欣 张慧敏

蝉鸣声声 骄阳似火  
一起来看看宝职院的夏天是什么样子的呢  
是葱葱郁郁的绿茵大道  
落日下美丽的晚霞  
还是迎面吹来的晚风  
翻开夏日新的篇章

夏日的风  
吹过整个青春 蝉鸣 绿树浓荫  
热烈的阳光透过香樟树间隙撒下细碎的光影  
恍惚间涌入了许多关于青春的记忆

紧随着阳光的足迹  
漫步在校园里每一个地标  
捕捉岁月闲长  
晴朗天气 树影微黄  
为校园里每一处风景都镀上了一抹金黄

走在校园的林间小道  
目光所及之处皆是美好  
斜阳洒下穿过树影  
绚丽的橙黄将这充满绿色的校园浸润  
这是夏日经久不衰的浪漫

夏日的宝职  
是夜晚挂在蔚蓝天空中的星星  
是风起书院身后的火烧云  
是青青草坪 红色砖墙  
是一切浪漫景色绘成的画卷

盛夏有挥洒的汗水  
有热烈青春的我们在阳光下奔跑  
跑向属于我们的曙光